



# 2/10-2017 RIGTIGE MÆND SØGES

## Kom i fantastisk form!

St.Lyngby IF vil 2 x ugentligt tilbyde sjov, alsidig og underholdende træning. Vi afholder informationsmøde om dette, uden træning, d.2/10-2017. For at sikre os at vi bliver bedre tester vi vores ynkelige formåen d. 4/10-17 kl.20.00 og igen når maven er på vej på plads, kondien i kraftig bedring og humøret i top. d.15/11-2017.



Er du en mand i  
din bedste alder?

---

Er du blevet lidt  
for pæreformet og  
bedst til fodbold  
foran fjernsynet?  
Så kig her!!

---

St. Lyngby IF, DBU  
Sjælland og  
Syddansk  
universitet vil  
sparke dig i gang!

---

Ikke flere  
undskyldninger..

---

**KOM I GANG! Kom  
og hør mere..**

### ST.LYNGBY IF

Skolevej 7  
3320 Skævinge

[st.lyngbyvej38@webspeed.dk](mailto:st.lyngbyvej38@webspeed.dk)

Informationsmøde  
afholdes 2/10-2017  
Kl.19.30